

# Associazione ProPositivi



L'associazione ProPositivi è una associazione di promozione sociale che ha la finalità di promuovere le potenzialità di singoli, gruppi e organizzazioni, per migliorare la qualità della vita, la consapevolezza di sé e le relazioni interpersonali, a sostegno della collettività.

ProPositivi opera attraverso :

- Gruppi di incontro per giovani, per lo sviluppo del sé e la promozione della proprie risorse.
- Gruppi di incontro, di formazione e di lavoro per adulti, per il miglioramento delle relazioni di coppia, di famiglia, amicali e di lavoro.
- Incontri laboratoriali per lo sviluppo delle abilità di counseling relazionale.
- Incontri aperti alla cittadinanza sulle tecniche del lavoro socio-psico-pedagogico (rivolto a studenti, insegnanti, genitori, educatori, operatori di strada e a tutti coloro che possono essere interessati).
- Attività per bambini: laboratori ludici, musicali e creativi con finalità educative, formative e pedagogiche, per lo sviluppo delle relazioni con gli altri e la crescita individuale e sociale.

L'associazione nasce nel 2008 ed ha tra i suoi soci fondatori Vincenzo Masini, sociologo, psicologo e psicoterapeuta. Professore presso l'Università di Palermo, Trapani, Roma "La Sapienza", Università Pontificia Salesiana, LUMSA, SSIS del Lazio e della Toscana, Siena e Perugia. Attualmente direttore della Libera Università del Counseling. Dirige il progetto nazionale Prevenire è Possibile (PREPOS). Ha sviluppato le tematiche del counseling in ambito relazionale ed educativo.

## Laboratori e Corsi 2011

### - DALLA MENTE AL CORPO; DAL CORPO ALLA MENTE

#### Il counseling e la musica: tre laboratori esperienziali

3 laboratori musicali per conoscere e incrementare le proprie risorse di arousal, attivazione e controllo.

I laboratori sono rivolti a tutti coloro che desiderano sperimentare la relazione musicale e non verbale.

Attraverso il non verbale, e il musicale in particolare, è possibile incrementare l'affettività e la consapevolezza nei confronti di noi stessi e degli altri.

La relazione musicale consente di generare dinamiche di crescita più organizzate e stabili e di creare relazioni più consapevoli ed autenticamente affettive, perché progressivamente libere da copioni inconsapevoli ed imprigionanti.

Struttura: 3 laboratori da 2 ore ciascuno

Partecipanti: max 12

Costo: 50 euro per l'intero ciclo di laboratori. (+10 euro per la tessera associativa)

### - LABORATORI DI COUNSELING ARTISTICO

Il counseling artistico facilita il miglioramento delle rappresentazioni degli schemi psichici e corporei, favorendo l'armonizzazione dell'identità.

I laboratori sono rivolti a tutti coloro che desiderano, attraverso l'arte, riconoscere e modificare i copioni comportamentali in cui sono imprigionati ed acquisire modelli emozionali e di comportamento che gli sono estranei.

Struttura: 3 laboratori da 2 ore ciascuno

Partecipanti: max 12

Costo: 50 euro per l'intero ciclo di laboratori (+10 euro per la tessera associativa)

### - GRUPPI DI INCONTRO SU...

- Alimentazione
- Essere genitori
- Innamoramento e amore
- Disabilità
- Affidamento e adozione
- Convivenza e matrimonio
- Lutto
- Chi voglio essere

I gruppi sono rivolti a tutti coloro che desiderano confrontare con altri la loro esperienza. Nel gruppo infatti si disimpara a chiudersi dentro le proprie difese, si spengono le proprie tensioni e si innescano occasioni di rapporti interpersonali dotati di trasmissione e condivisione di sentimenti e di ascolto reciproco.

Struttura: 6 incontri serali di circa 1 h e 30'

Partecipanti: max 12

Costo: 45 euro per l'intero ciclo (+10 euro per la tessera associativa)

### - DALLA MATASSA ALLA TRAMA RELAZIONALE

#### Imparare a tenere posizione nel gioco della vita

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano migliorare le relazioni in cui sono immersi. Imparare ad assumere la posizione relazionale giusta significa potenziare le affinità presenti in ogni specifica relazione, ciò diventa l'antidoto per depotenziare le opposizioni dolorose (incomprensioni, insofferenze, equivoci, evitamenti, logoramenti, fastidi) che minacciano il nostro tessuto relazionale.

Attraverso momenti di formazione e di confronto il corso si propone di dare ai partecipanti concreti ed efficaci strumenti per imparare a leggere e a modificare i propri ambiti relazionali.

Struttura: 7 incontri da 2 ore ciascuno (vale come credito per la scuola di Counseling Prepos)

Partecipanti: max 15

Costo: 100 euro per tutto il laboratorio (+10 euro per la tessera associativa)

### - I SOGNI SON DESIDERI...O IMBROGLI?

#### Far la punta ai desideri e sfuggire le trappole di Narciso

La formazione è rivolta a giovani di età compresa tra i 18 e i 23 anni, per dar loro la possibilità di conoscere meglio se stessi. Solo l'ascolto e la conoscenza di sé, infatti, portano a distinguere tra i desideri e le illusioni e a far sì che la libertà di scegliere non finisca per invischiarsi in forme di solitudine, manipolazione e disconnessione da sé.

Il percorso prevede momenti di formazione, di ascolto e di confronto e si propone di dare ai partecipanti alcune conoscenze teoriche, pratiche ed esistenziali che possano essere un concreto sostegno nelle loro scelte.

Partecipanti: max 25

Costo: simbolico di 10 euro per l'intera formazione (+10 euro per la tessera associativa)

### - RICONCILIAZIONE E PERDONO

Il processo che conduce al perdono non è un processo semplice e spontaneo, ricercarlo comporta un grande coraggio, con il rischio di cadere nelle tentazioni del falso perdono.

Perdonare non significa giustificare, dimenticare, negare l'accaduto, rinunciare ai propri diritti, il perdono serve ad essere al di sopra di tutto ciò che ci ha reso vittime.

Nel laboratorio le persone si confronteranno per cercare di circoscrivere la propria esperienza, accettare la propria rabbia, imparare a distaccarsi, sviluppare la stima di sé, evitare di chiudersi in se stessi e imparare a sentire quello che sta affiorando senza mascherarlo.

Struttura: 3 incontri da 2 ore ciascuno

Partecipanti: max 15

Costo: 50 euro per tutti gli incontri (+10 euro per la tessera associativa)

### - DALLE EMOZIONI AI SENTIMENTI:

#### Le Relazioni di affinità e opposizioni all'interno della Coppia

Il laboratorio si rivolge a coppie e singoli che intendono migliorare le relazioni presenti all'interno della loro coppia; imparare a riconoscere le malattie relazionali in cui si trovano coinvolti e trovare i loro antidoti; comprendere quando si vivono momenti di insofferenza, di delusione, di incomprensione, di fastidio...e riuscire a superarli.

Struttura: 4 laboratori settimanali da 2 ore ciascuno

Numero partecipanti: max 20

Costo: 100 euro (+10 euro per la tessera associativa)

### - IL DISAGIO RELAZIONALE TRA GENITORI E FIGLI

Rivolto a genitori che intendono migliorare la qualità del loro intervento educativo.

Come si fa a: rimproverare, incoraggiare, gratificare, sostenere, tranquillizzare...un percorso alla scoperta degli interventi educativi da fare in ogni situazione; per capire quali so fare meglio e imparare quelli che mi riescono più difficili.

Struttura: 5 incontri da 2 ore ciascuno

Numero partecipanti: max 20

Costo: 80 euro (+10 euro per la tessera associativa)

### - CHE TIPO È MIO FIGLIO? QUALI INTERVENTI EDUCATIVI GLI SERVONO?

Incontri di "Artigianato Educativo" per l'individuazione delle diverse strutture di personalità di bambini e ragazzi e i loro bisogni educativi.

Struttura: 4 incontri da 2 ore ciascuno

Numero partecipanti: max 20

Costo: 80 euro (+10 euro per la tessera associativa)

### - LABORATORI DI COUNSELING PER BAMBINI

Il laboratorio è rivolto a bambini e ragazzi suddivisi in 2 fasce di età: 8-10 anni e 11-13 anni.

Il fine dei laboratori è quello di imparare ad affrontare e gestire i principali conflitti emozionali interiori (il dolore, la colpa, la delusione) e a gestire le relazioni con gli amici, i parenti, i genitori, a casa, a scuola, nello sport.

Struttura: 6 incontri di gruppo

Numero partecipanti: 10-15

Periodo di svolgimento: mesi estivi 2011

Costo: 60 euro (+10 euro per la tessera associativa)

### - TATE...SI DIVENTA!

Il corso è rivolto a persone che svolgono o hanno intenzione di svolgere l'attività di baby-sitter ed è volto a fornire loro contenuti, competenze e strumenti operativi per svolgere efficacemente tale attività.

Nel corso verranno prese in esame le emozioni di base, la comunicazione verbale e non verbale e la comunicazione educativa.

Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Struttura: 6 moduli da 3 ore ciascuno,

numero partecipanti: max. 20

costo: 120 euro (+10 euro per la tessera associativa)

Per informazioni rivolgersi a

Michela Galli 320 4265084

Angela Guidi 333 6943436

oppure inviare una e mail a: [propositivi@prepos.it](mailto:propositivi@prepos.it)

Sede dei corsi e laboratori: Via Romana n° 1198 (Lucca)

Associazione



ProPositivi